

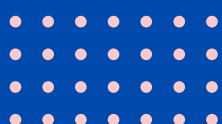


Fundacja
#HelpNowHUB



2024 РІЧНИЙ ЗВІТ

ПРО ДІЯЛЬНІСТЬ FUNDACJA
HELPNOWHUB



HELPNOWHUB@GMAIL.COM

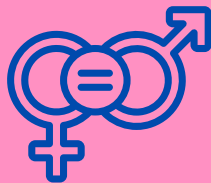
Ключові події

FUNDACJA HELPNOWHUB – це організація, яка активно працює з ключовими групами населення та надає інформаційно-консультаційні послуги у сферах підтримки мігрантів, протидії розповсюдження епідемії віл, гендерної рівності, соціальної інтеграції та інших життєво важливих питаннях. вона була зареєстрована в Польщі українськими біженками, які живуть із віл, у відповідь на потреби інших біженців (людей, які були змушені тікати від повномасштабної війни, що розпочалася в Україні 24 лютого 2022 року) та мігрантів.

ЗМІСТ



МІЖНАРОДНЕ ТА
МІСЦЕВЕ
СПІВРОБІТНИЦТВО
(ПРОЄКТИ),
КОНФЕРЕНЦІЇ,
КРУГЛІ СТОЛИ



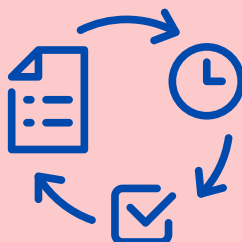
ГЕНДЕРНА
РІВНІСТЬ ТА
ПРАВА ЖІНОК



КУЛЬТУРНІ ТА
СОЦІАЛЬНІ
ІНІЦІАТИВИ



Програмна
діяльність



Участь у
Дослідженні



Міжнародне та місцеве співробітництво (проекти), конференції, круглі столи

2024

**23-25 липня 2024: Участь
у міжнародній
конференції AIDS 2024
(Мюнхен, Німеччина)**



У ЛИПНІ 2024 РОКУ
ЧЛЕНКИНА ПРАВЛІННЯ
FUNDACJA HELPNOWHUB
НАТАЛІЯ ТЮНЯГІНА ВЗЯЛА
УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНІЙ
КОНФЕРЕНЦІЇ AIDS-2024 У
МЮНХЕНІ. ЦЯ ПОДІЯ, ЯКА
ОБ'ЄДНАЛА
ПРЕДСТАВНИКІВ 101
КРАЇНИ, СТАЛА ПЕРШИМ
ДОСВІДОМ УЧАСТІ У
ГЛОБАЛЬНОМУ ФОРУМІ З
ПИТАНЬ ВІЛ/СНІДУ.

Ключові моменти участі:

Презентація діяльності HelpNowHUB

- Прямі зустрічі з донорами, які самостійно виявляли зацікавленість у співпраці.
- Нетворкінг із міжнародними організаціями — обмін досвідом у сфері ВІЛ-просвітництва та соціальної підтримки.
- Презентація успішних кейсів роботи з ВІЛ-позитивними біженцями
- Активна Участь у 6 панельних дискусіях
- Ініційовано та проведено тематичну сесію з питань мігрантів в Польщі

Нові знання та інсайти

- Оновлена інформація щодо медичних і соціальних аспектів ВІЛ.
- Кейси інших організацій, які допоможуть у плануванні майбутніх проєктів.

Участь у AIDS-2024 дала Fundacja HelpNowHUB можливість:

Посилити міжнародний вплив.

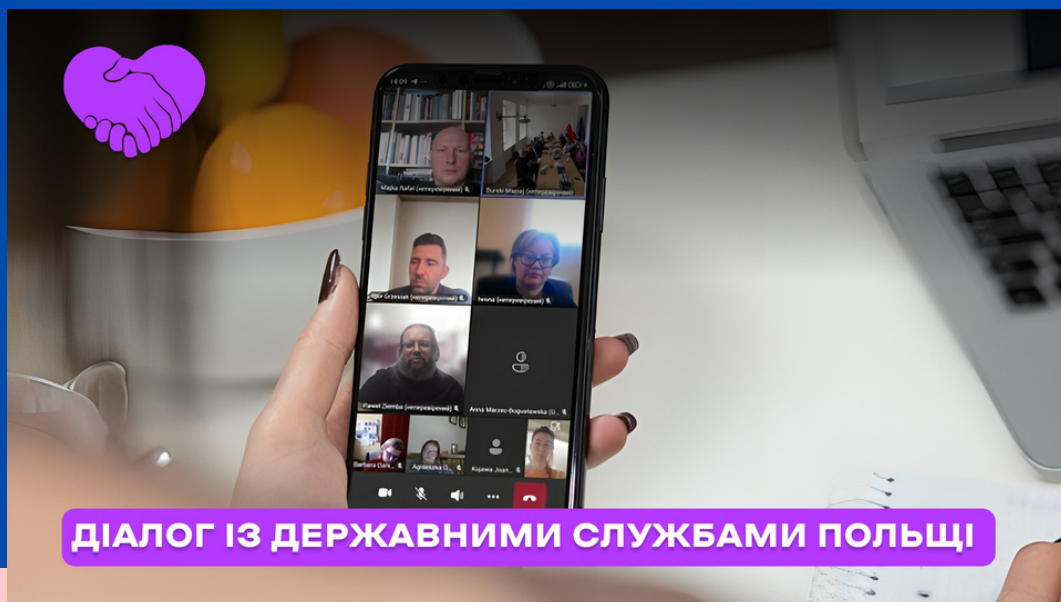
Започаткувати нові партнерства.

Інтегрувати світовий досвід у власні ініціативи.

"Це був неймовірний досвід, який відкриває нові горизонти для нашої організації", — підсумовує Наталія.

18 березня 2024: Діалог із Міністерством здоров'я Польщі

- У ХОДІ ЗУСТРІЧІ ВІДБУЛОСЯ ВСЕБІЧНЕ ОБГОВОРЕННЯ БАР'ЄРІВ У ДОСТУПІ ДО ЛІКУВАННЯ ВІЛ, ГЕПАТИТІВ ТА ТУБЕРКУЛЬОЗУ, ЗОКРЕМА:
- СИСТЕМНИХ ОБМЕЖЕНЬ МЕДИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ
- ФІНАНСОВИХ ТРУДНОЩІВ ПАЦІЄНТІВ
- СТИГМАТИЗАЦІЇ УРАЗЛИВИХ ГРУП
- ЛОГІСТИЧНИХ СКЛАДНОЩІВ У РЕГІОНАХ
- У РАМКАХ ПЛАНУВАННЯ ПОДАЛЬШОЇ СПІВПРАЦІ БУЛО ВИЗНАЧЕНО:
- СТРАТЕГІЧНІ ЦІЛІ НА 2024-2025 РОКИ
- КОНКРЕТНІ КРОКИ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ СИТУАЦІЇ
- МЕХАНІЗМИ МОНІТОРИНГУ РЕЗУЛЬТАТІВ
- ПОТЕНЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА ФІНАНСУВАННЯ.



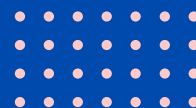
01 грудня 2024: Всесвітній день боротьби зі СНІДом. Участь у круглому столі.

ЗУСТРІЧ ВІДБУЛАСЬ В РАМКАХ CORE – COMMUNITY RESPONSE TO END INEQUALITIES. ОРГАНІЗАТОРИ ОБ'ЄДНАЛИ ПОЛІТИКІВ, МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ, ГРОМАДСЬКИХ ЛІДЕРІВ, ОРГАНІЗАЦІЇ ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА ТА МІЖНАРОДНИХ ПАРТНЕРІВ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ ПРОГАЛИН, ПЕРЕШКОД І ПОТЕНЦІЙНИХ РІШЕНЬ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ЦІЛЕЙ 95-95-95, ВСТАНОВЛЕНИХ ЮНЕЙДС ДО 2025 РОКУ В ПОЛЬЩІ ТА РЕГІОНІ.

ПРЕДСТАВНИЦІ FUNDACJA HELPNOWHUB МАЛИ НАГОДУ ПРЕДСТАВИТИ ДІЯЛЬНІСТЬ ОРГАНІЗАЦІЇ, ОБГОВОРИТИ ВИКЛИКИ З ЯКИМИ СТИКАЮТЬСЯ ПРИ РОБОТІ ЗІ СПІЛЬНОТОЮ. НАГОЛОСИЛИ НА ВАЖЛИВОСТІ СПІВПРАЦІ ТА ПІДТРИМЦІ ВСІХ СУБ'ЄКТІВ ВЗАЄМОДІЇ.



Круглий стіл у Варшаві за участі EATG, C-EHRN, FES



"ДОВІРА, ЕКСПЕРТНІСТЬ МЕДИКІВ І ПІДТРИМКА РІВНИХ КОНСУЛЬТАНТІВ – ЦЕ КЛЮЧ ДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДОСТУПУ МІГРАНТІВ ДО ПРОФІЛАКТИКИ, ТЕСТУВАННЯ ТА ЛІКУВАННЯ. МИ МОЖЕМО ДОСЯГТИ КОЖНОЇ ЛЮДИНИ ЛИШЕ ЧЕРЕЗ ВРАХУВАННЯ ЇЇ ОСОБЛИВОСТЕЙ ТА ЗАЛУЧЕННЯ НЕДЕРЖАВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ ДО СИСТЕМИ МЕДИЧНОЇ ПІДТРИМКИ ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ."-
ЗАЯВИЛА ANNA ARIABINSKA

ЗУСТРІЧ СТАЛА ЗНАКОВОЮ ТА ПРОДУКТИВНОЮ ДЛЯ ФУНДАЦІЇ. ЦЕ ЧЕРГОВА МОЖЛИВІСТЬ НАЛАГОДИТИ НОВІ ПЕРСПЕКТИВНІ КОНТАКТИ ТА ЗАЯВИТИ ПРО СЕБЕ.



17 грудня 2024: Онлайн-зустріч «Міграція та здоров'я»

ДО МІЖНАРОДНОГО ДНЯ МІГРАНТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКСПЕРТНА ГРУПА ЗАПРОСИЛА АННУ АРЯБІНСЬКУ ВЗЯТИ УЧАСТЬ В ОНЛАЙН-ЗУСТРІЧІ, ПРИСВЯЧЕНІЙ ТЕМІ НАДАННЯ ДОПОМОГИ У ПИТАННЯХ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЯМ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ У МІГРАЦІЇ: «МІГРАЦІЯ ТА ЗДОРОВ'Я. КООРДИНАЦІЯ ЗУСИЛЬ ОРГАНІЗАЦІЙ, ЩО НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ, ТА СТАНОВЛЕННЯ МІГРАНТСЬКИХ СПІЛЬНОТ У РЕГІОНІ ВЕЦА». НА ЗУСТРІЧІ БУВ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЙ, ЯКІ НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ БІЖЕНЦЯМ ТА МІГРАНТАМ У ПИТАННЯХ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ ТА ІНШИХ ЗАХВОРЮВАНЬ. ЛЮДИ ПІД ЧАС МІГРАЦІЇ ЧЕРЕЗ ОБСТАВИНИ ЧАСТО ЗМІНЮЮТЬ КРАЇНУ ПРОЖИВАННЯ І В РЕЗУЛЬТАТІ МОЖУТЬ ВТРАТИТИ ДОСТУП ДО ТЕРАПІЇ ТА ЛІКУВАННЯ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ ТА ІНШИХ ЗАХВОРЮВАНЬ. ОДНЕ ІЗ ЗАВДАНЬ - ЗБЕРЕГТИ ДОСТУП КЛІЄНТІВ ДО ЛІКУВАННЯ ПРОТЯГОМ УСЬОГО ШЛЯХУ МІГРАЦІЇ. НА ЗУСТРІЧІ ОБГОВОРЮВАЛИСЬ РІШЕННЯ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ СТАБІЛЬНОСТІ ПОСЛУГ, НЕОБХІДНИХ БІЖЕНЦЯМ ТА МІГРАНТАМ У РЕГІОНІ ВЕЦА, А ТАКОЖ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ АНАЛІЗ РОЗВИТКУ МІГРАНТСЬКИХ СПІЛЬНОТ У ЄВРОПІ.

Regional
Expert Group
on Migration and Health

#SOS_PROJECT

Международный день мигранта:
развитие мигрантских сообществ в европейских странах в контексте здоровья
ключевых групп
17 декабря 11:00 – 12:30 по европейскому времени



Anna Ariabinska,
HelpNow HUB Foundation,
Poland

Kateryna Parfeniuk,
PlusUkrDe,
Germany

Oleg Eryomin,
Spring of Help,
Georgia

Tatiana Zhuravskaya,
Dłoń Pomocy,
Poland

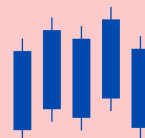
Denys Denysenko,
Elton John
AIDS Foundation

Daniel Kashnitsky,
REG

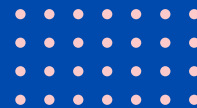
17 December 11:00 – 12:30 CET time

International Migrants Day:
development of migrant communities in European countries in the context of health of
key populations

Організатор – Регіональна експертна
група зі здоров'я мігрантів



22 грудня 2024: Проведення зустрічі з обміну досвідом «Допомога мігрантам з уразливих груп» (Варшава)



ВІДБУВСЯ СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ ТРЕНІНГ, ОРГАНІЗОВАНИЙ FUNDACIJA HELPNOWNUB ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ПАРТНЕРСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ STEP BY STEP

ЗАХІД МАВ НА МЕТІ ОБМІН ДОСВІДОМ У РОБОТІ З МІГРАНТАМИ, ЗОКРЕМА ТИМИ, ХТО НАЛЕЖИТЬ ДО УРАЗЛИВИХ ГРУП.

ОСНОВНІ ТЕМИ
ТРЕНІНГУ



ОГЛЯД ЗАКОНОДАВСТВА ПОЛЬЩІ ЩОДО ПРАВ І ОБОВ'ЯЗКІВ МІГРАНТІВ З УРАЗЛИВИХ ГРУП;

ПРАКТИЧНІ КЕЙСИ ДОПОМОГИ МІГРАНТАМ ІЗ ВРАЗЛИВИХ ГРУП;
ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ЕФЕКТИВНОГО
ТРАНСКОРДОННОГО ПАРТНЕРСТВА;

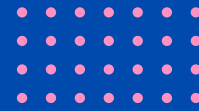
КРАЩІ ПРАКТИКИ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ ВИРІШУВАТИ ВИКЛИКИ У
СФЕР НАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.



ЗАХІД СТАВ ПЛАТФОРМОЮ ДЛЯ ДІАЛОГУ, ОБМІНУ ЗНАННЯМИ ТА ІДЕЯМИ. МИ ПЕРЕКОНАНІ, ЩО СПІЛЬНІ ЗУСИЛЛЯ ДОПОМОЖУТЬ НАМ ЗРОБИТИ ДОПОМОГУ ЩЕ ЕФЕКТИВНІШОЮ.

Здоров'я та протидія ВІЛ

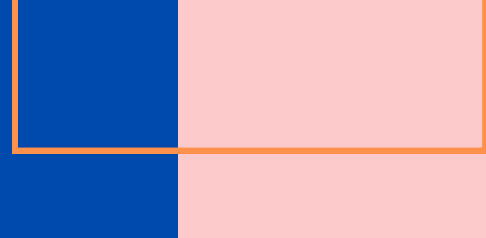
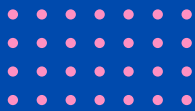
Кампанія «Żyje z HIV» (Варшава, Польща)



Руйнування
стереотипів
про ВІЛ, підтримка
людей,
які живуть з ВІЛ.

- ПРЕЗИДЕНТКА ФУНДАЦІЇ АННА АРЯБІНСЬКА
ВЗЯЛА УЧАСТЬ У ФОТОВИСТАВЦІ, ЗЙОМКАХ
СОЦІАЛЬНОГО РОЛИКА ТА СТВОРЕННІ МУРАЛУ.

І ВСЕ ЦЕ З ОДНІЄЮ МЕТОЮ – ЩОБ ПІДТРИМАТИ ЛЮДЕЙ З
ВІЛ ТА РУЙНУВАТИ СТЕРЕОТИПИ ЩОДО ЖИТТЯ З ВІРУСОМ.
СТИГМАТИЗАЦІЯ ВНУТРІШНЯ ТА ЗОВНІШНЯ – ЦЕ ГОСТРЕ
ПИТАННЯ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА. ВІЛ - НЕ ВИРОК І НЕ
"КАРА ЗА ПОГАНІ ВЧИНКИ".

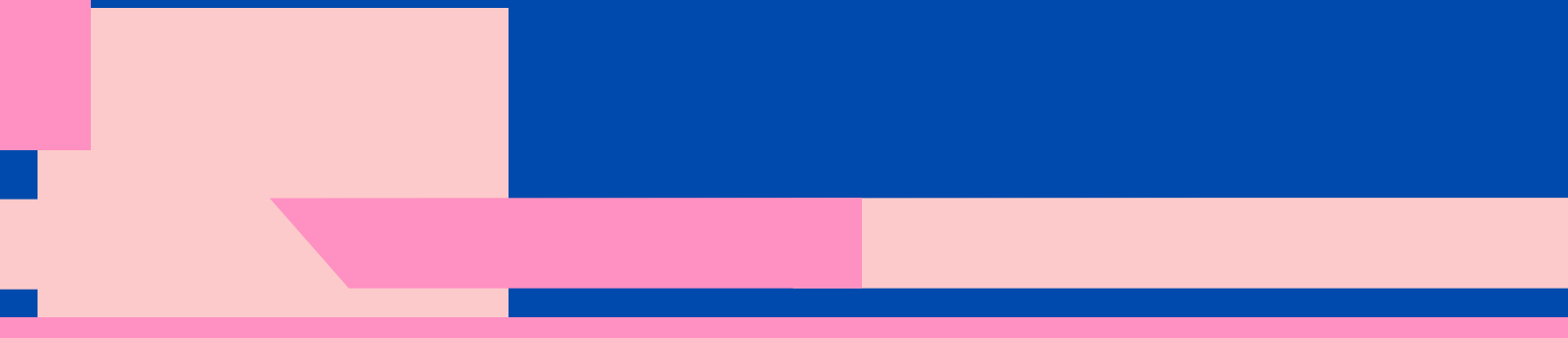


В ЗОНІ РИЗИКУ КОЖНА ЛЮДИНА, ЯКА ХОЧ РАЗ В ЖИТТІ МАЛА НЕЗАХИЩЕНИЙ СЕКСУАЛЬНИЙ КОНТАКТ, А ЦЕ - ВСЕ ДОРΟΣЛЕ НАСЕЛЕННЯ НАШОЇ ПЛАНЕТИ. НАРАЗІ Є ЛІКИ ТА ПОВНИЙ КОНТРОЛЬ НАД ЦІЄЮ ХРОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ.

НАЙВАЖЛИВИШИМ ЕЛЕМЕНТОМ Є ВЧАСНЕ ТЕСТУВАННЯ, ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ. ЗА ДОПОМОГОЮ ЛІШЕ ОДНІЄЇ ПІГУЛКИ НА ДОБУ КОЖНА ЛЮДИНА, ЯКА ЖИВЕ З ВІЛ ПРОДОВЖУЄ ЖИТИ НАПОВНЕНИМ, ЯКІСНИМ ТА ЩАСЛИВИМ ЖИТТЯМ. ПРОДОВЖУЄ БУДУВАТИ ЗДОРОВІ СТОСУНКИ, НЕ ПЕРЕДАЮЧИ ВІРУС ПАРТНЕРАМ ТА СВОЇМ МАЙБУТНІМ НАЩАДКАМ.

НАЙГІРШЕ - ЦЕ НЕ ЗНАТИ ПРО СВІЙ СТАТУС. СТРАХ, ЗАБОБОНИ ТА СТЕРЕОТИПИ, А ГОЛОВНЕ ВІДСУТНІСТЬ ПОЗИТИВНОЇ, ВІДКРИТОЇ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ВІЛ В МЕДІЙНОМУ ПРОСТОРІ ЗАБИРАЮТЬ У БАГАТЬОХ ЛЮДЕЙ МОЖЛИВІСТЬ ДОВГО І ЩАСЛИВО ЖИТИ. НЕЗНАННЯ ПОРОДЖУЄ СТРАХ І ВІДТОРГНЕННЯ. ЛЮДИ З ВІЛ ЧАСТО ВІДЧУВАЮТЬ ВЕЛИКИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТИСК ТА УРАЗЛИВІ ДО РІЗНИХ ВИДІВ НАСИЛЬСТВА. ЩОБ СИТУАЦІЯ СТАЛА БІЛЬШ СПРИЯТЛИВОЮ, ПОТРІБНО РОЗПОВІДАТИ ЯКНАЙБІЛЬШЕ, ІНФОРМУВАТИ ТА РОЗБИВАТИ ЗАСТАРІЛІ СТЕРЕОТИПИ. І НАЙКРАЩЕ, ЯКЩО ЦЕ ЩОДЕННО РОБИТИМУТЬ ПРЕДСТАВНИКИ СПІЛЬНОТИ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ, А НЕ ЛИШЕ ЛІКАРІ-ІНФЕКЦІОНІСТИ ТА ГРОМАДСЬКІ ОРГАНІЗАЦІЇ. АДЖЕ ТАКА ВІДКРИТІСТЬ ТА ОСОБИСТИЙ ПРИКЛАД МОЖЕ ДОПОМОГТИ ПОДОЛАТИ СТИГМУ.

АННА АРЯБІНСЬКА РОБИТЬ ЦЕ БАГАТО РОКІВ - РАНІШЕ В УКРАЇНІ, А ТЕПЕР І В ПОЛЬЩІ. «КОЛИ МЕНІ ЗАПРОПОНУВАЛИ УЧАСТЬ У ЦЬОМУ ПРОЕКТІ, – КАЖЕ АННА, – Я ПОГОДИЛАСЯ З ВЕЛИКОЮ РАДІСТЮ. АДЖЕ ЯКЩО ВІДКРИТА РОЗМОВА, МОЯ ОСОБИСТА ІСТОРІЯ, ДОПОМОЖЕ ІНШИМ ВІДЧУТИ СЕБЕ КРАЩЕ ТА ВПЕВНЕНІШЕ, НАДИХНЕ НА ТЕСТУВАННЯ І ЛІКУВАННЯ, ТО Я НА ВІРНОМУ ШЛЯХУ! МОЇ ЗНАННЯ ТА ДОСВІД ДАЮТЬ МЕНІ ЗМОГУ ЯКІСНОЇ ПІДТРИМКИ ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ В БУДЬ-ЯКІЙ КРАЇНІ».



ПРОГРАМА ТЕСТУВАННЯ НА ВІЛ (ПРОДОВЖЕННЯ МІЖНАРОДНОЇ СПІВПРАЦІ З АНФ POLAND)

ЗДОРОВ'Я – НАЙЦІННІШИЙ РЕСУРС, ЯКИЙ МИ МАЄМО. САМЕ ТОМУ ВАЖЛИВО РЕГУЛЯРНО ДБАТИ ПРО СЕБЕ ТА СВОЄ БЛАГОПОЛУЧЧЯ. FUNDACJA NIEPROMIŃNIB НАДАЄ УНІКАЛЬНУ МОЖЛИВІСТЬ БЕЗКОШТОВНО ТА АНОНІМНО ПРОЙТИ ТЕСТУВАННЯ НА ВІЛ, ГЕПАТИТ В І С, А ТАКОЖ СИФІЛІС.

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

БАГАТО ХВОРОБ, ТАКИХ ЯК ВІЛ, ГЕПАТИТ АБО #СИФІЛІС, МОЖУТЬ ТРИВАЛИЙ ЧАС ПРОТІКАТИ БЕЗ СИМПТОМІВ. ВЧАСНЕ ВІЯВЛЕННЯ ЦИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ДОЗВОЛЯЄ РОЗПОЧАТИ ЛІКУВАННЯ, УНИКНУТИ СЕРЬОЗНИХ УСКЛАДНЕНЬ І ЗАХИСТИТИ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ.

РАННЯ ДІАГНОСТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ – КЛЮЧ ДО УСПІШНОГО ЛІКУВАННЯ ТА ЗАПОБІГАННЯ ЇХНЬОМУ ПОШИРЕННЮ. НАПРИКЛАД, СУЧАСНА АНТИРЕТРОВІРУСНА ТЕРАПІЯ ДОЗВОЛЯЄ ЛЮДЯМ ІЗ #ВІЛ ЖИТИ ДОВГИМ І ПОВНОЦІННИМ ЖИТТЯМ, ЯКЩО ДІАГНОЗ БУЛО ПОСТАВЛЕНО ВЧАСНО. #ГЕПАТИТ С, ЯКИЙ РАНІШЕ ВВАЖАЛИ НЕВИЛІКОВНИМ, ТЕПЕР ПІДДАЄТЬСЯ ПОВНОМУ ЛІКУВАННЮ ЗАВДЯКИ СУЧАСНИМ ПРЕПАРАТАМ.

КРІМ ТОГО, ЗНАННЯ СВОГО СТАТУСУ ДОПОМАГАЄ ЗАПОБІГТИ ПЕРЕДАЧІ ХВОРОБИ ІНШИМ ЛЮДЯМ. ЦЕ НЕ ЛИШЕ КРОК ДО ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я, А Й ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ПЕРЕД СУСПІЛЬСТВОМ.

АНОНІМНЕ ТЕСТУВАННЯ – ЦЕ ПРОСТО ТА БЕЗПЕЧНО. ВОНО ДАЄ МОЖЛИВІСТЬ ПЕРЕВІРИТИ СВІЙ СТАН ЗДОРОВ'Я БЕЗ СТРАХУ ОСУДУ ЧИ ДИСКРИМІНАЦІЇ. ПРОЦЕДУРА ПРОСТА І ПОВНІСТЮ КОНФІДЕНЦІЙНА.

ТЕСТУВАННЯ ПРОВІДИТЬСЯ СУЧАСНИМИ МЕТОДАМИ, ЩО ГАРАНТУЮТЬ ТОЧНІСТЬ І ШВИДКІСТЬ РЕЗУЛЬТАТІВ. УСІ МАТЕРІАЛИ, ЩО ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ ПІД ЧАС ТЕСТУВАННЯ, Є ОДНОРАЗОВИМИ ТА СТЕРИЛЬНИМИ, ЩО ВИКЛЮЧАЄ БУДЬ-ЯКИЙ РИЗИК ІНФІКУВАННЯ. ПІСЛЯ ТЕСТУВАННЯ КОЖЕН МОЖЕ ОТРИМАТИ КОНСУЛЬТАЦІЮ ФАХІВЦІВ І, ЗА ПОТРЕБИ, ДОПОМОГУ В ПОДАЛЬШОМУ ЛІКУВАННІ.



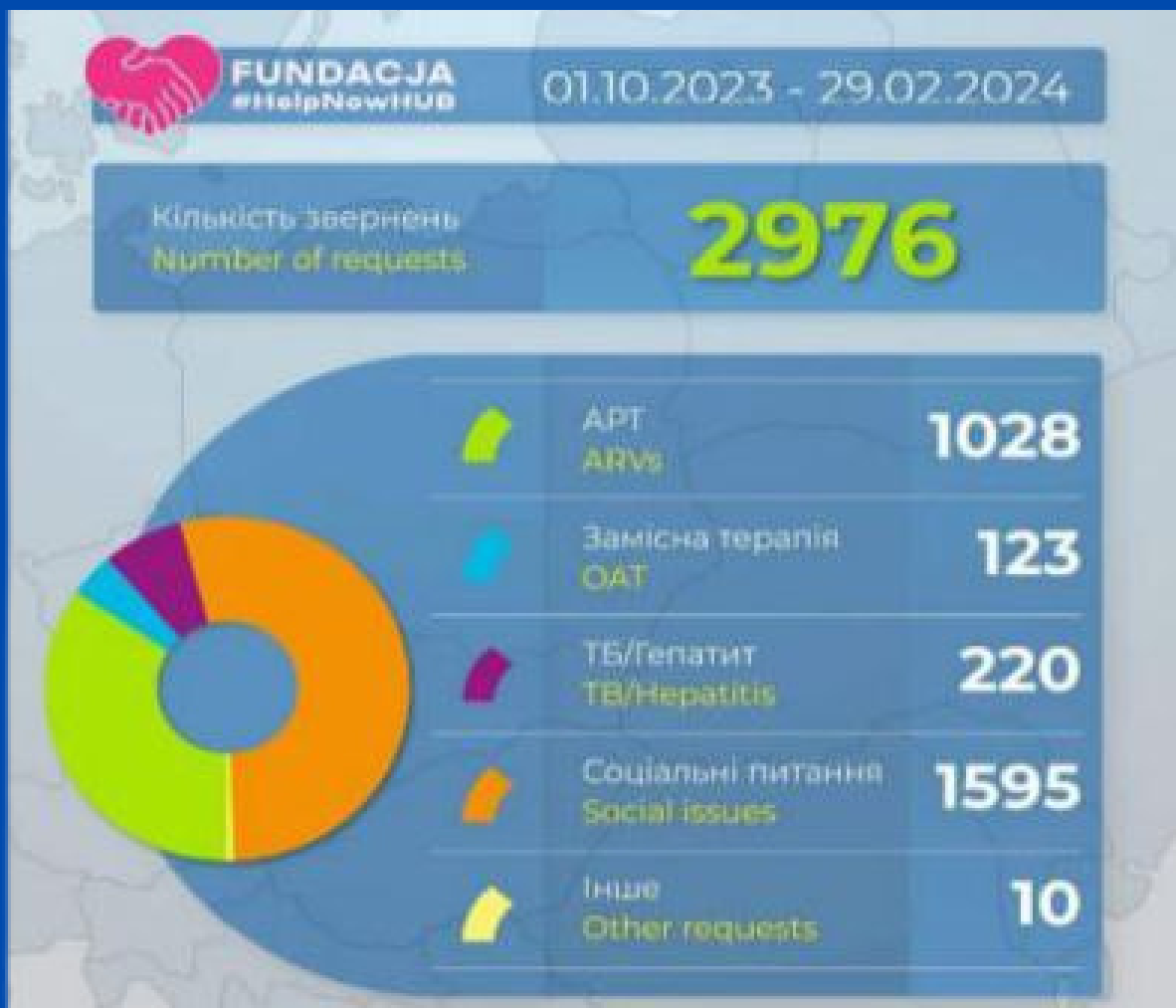
"Фонд екстреної допомоги Україні та сусіднім країнам"

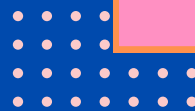
РЕАЛІЗАЦІЯ ПРОЕКТУ

ІНФОРМУВАННЯ ТА КОНСУЛЬТАЦІЇ З РОЗШИРЕННЯ
ДОСТУПУ ДО ТЕРАПІЇ ДЛЯ КЛІЄНТІВ ПРОЕКТУ (ЗА
ЇХНІМ ЗАПИТОМ) – 581 КОНСУЛЬТАЦІЯ

НАДАННЯ ПСИХОСОЦІАЛЬНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ
ПРЕДСТАВНИКАМ ГРУП НАЙВИЩОГО РИЗИКУ СЕРЕД
КЛІЄНТІВ ПРОЕКТУ НА ЇХНІЙ ЗАПИТ – 845
КОНСУЛЬТАЦІЙ.

ЗА ВЕСЬ ПЕРІОД РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЕКТУ НАДАНО 2976
КОНСУЛЬТАЦІЙ.





Основні цілі проєкту

ПОКРАЩЕННЯ ДОСТУПУ ДО МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ:
ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ БІЖЕНЦІВ ТА ВРАЗЛИВИХ ГРУП
БАЗОВИМИ МЕДИЧНИМИ ПОСЛУГАМИ, ВКЛЮЧАЮЧИ
АНТИРЕТРОВІРУСНУ ТЕРАПІЮ (АРТ), ЗАМІСНУ ТЕРАПІЮ (ЗТ),
ЛІКУВАННЯ ГЕПАТИТУ ТА ТУБЕРКУЛЬОЗУ.

ПОДОЛАННЯ БАР'ЄРІВ, ТАКИХ ЯК СТИГМА, ВІДДАЛЕНІСТЬ
МЕДИЧНИХ ЦЕНТРІВ ТА ПЕРЕВАНТАЖЕНІСТЬ СИСТЕМИ
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я.

ПСИХОСОЦІАЛЬНА ТА ПРАВОВА ПІДТРИМКА:
КОНСУЛЬТУВАННЯ З ПИТАНЬ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ, ПРАВ
БІЖЕНЦІВ, СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ.

ДОПОМОГА У ПОДОЛАННІ ДИСКРИМІНАЦІЇ, СТИГМИ ТА
ПСИХОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ.

ОРГАНІЗОВАНО ГРУПИ ВЗАЄМОДОПОМОГИ, НАВЧАННЯ ПОЛЬСЬКОЇ
МОВИ, КУЛЬТУРНІ ЗАХОДИ (КОНЦЕРТИ, ЗУСТРІЧІ).

ДОПОМОГА У СКЛАДНИХ ВИПАДКАХ, НАПРИКЛАД:
ПЕРЕЇЗД ПАЦІЄНТІВ ДО ІНШИХ МІСТ/КРАЇН (НАПРИКЛАД, НОРВЕГІЇ)
БЕЗ ПЕРЕРВИ У ЛІКУВАННІ.

ТЕРМІНОВЕ ОФОРМЛЕННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З
ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ.

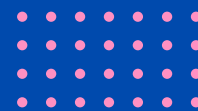
ДОСЯГНЕННЯ

УСІ ЦІЛІ ПРОЄКТУ ВИКОНАНО ВЧАСНО.
ЗРОСТАННЯ ДОВІРИ СЕРЕД БІЖЕНЦІВ — ПРОВЕДЕНО 185 СЕАНСІВ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ.
НАЛАГОДЖЕНО ДІАЛОГ З ПОЛЬСЬКИМИ ДЕРЖАВНИМИ ОРГАНАМИ
ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ УМОВ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ.

ВПЛИВ НА ГРОМАДУ

БІЖЕНЦІ ОТРИМАЛИ НЕ ЛИШЕ ЕКСТРЕНУ ДОПОМОГУ, А
Й ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ ДОВГОСТРОКОВОЇ ІНТЕГРАЦІЇ.
СТВОРЕНО МЕРЕЖУ ПІДТРИМКИ, ЩО ДОЗВОЛЯЄ
ЛЮДЯМ ДОПОМАГАТИ ОДНЕ ОДНОМУ.

Кількість наданих консультацій протягом року

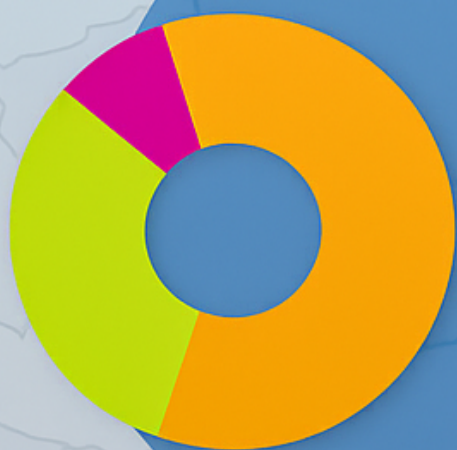


FUNDAC JA
z helpnowHUB

01.2024 - 12.2024

Кількість звернень
Number of requests

6000+



АРТ
ARVs

1024



Замісна терапія
OAT

500



ТБ/Телатит
TB/Hepatitis

268



Соціальні питання
Social issues

4168

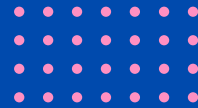


Інше
Other requests

40



Від бар'єрів до рішень: якісне дослідження доступу до лікування ВІЛ та туберкульозу для примусових мігрантів з України



ЕКСПЕРТКИ НАШОЇ ФУНДАЦІЇ ВЗЯЛИ АКТИВНУ УЧАСТЬ У ЦЬОМУ ДОСЛІДЖЕННІ, ЗАВДЯКИ РОБОТІ ЗІ СПІЛЬНОТОЮ ВДАЛОСЯ ЗАБЕЗПЕЧИТИ ВИСОКОЯКІСНІ ДАНІ ТА ОСОБИСТІСНІ ІСТОРІЇ, ЩО ДОЗВОЛИЛО ВИЯВИТИ РЕАЛЬНІ БАР'ЄРИ ТА ШЛЯХИ ЇХ ПОДОЛАННЯ. НАШ ДОСВІД РОБОТИ З ВРАЗЛИВИМИ ГРУПАМИ ДОПОМІГ ОТРИМАТИ ГЛИБИННЕ РОЗУМІННЯ ПОТРЕБ ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ТА ВПЛИНУТИ НА РОЗРОБКУ ЕФЕКТИВНИХ РІШЕНЬ.

ЦЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИВЧАЄ БАР'ЄРИ, З ЯКИМИ СТИКАЮТЬСЯ ОСОБИ, ЩО ВТЕКЛИ З УКРАЇНИ ПІСЛЯ РОСІЙСЬКОГО ВТОРГНЕННЯ, У ДОСТУПІ ДО ЛІКУВАННЯ ВІЛ, ТУБЕРКУЛЬОЗУ (ТБ) ТА ОПІОЇДНОЇ АГОНІСТИЧНОЇ ТЕРАПІЇ (ОАТ). ВОНО СПРЯМОВАНЕ НА РОЗУМІННЯ ТОГО, ЯК ПРИМУСОВА МІГРАЦІЯ ПЕРЕТИНАЄТЬСЯ З ДОСТУПОМ ДО МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В УМОВАХ ВІЙНИ, ҐРУНТУЮЧИСЬ НА КОНЦЕПЦІЯХ СОЦІАЛЬНИХ ДЕТЕРМІНАНТ ЗДОРОВ'Я ТА ТРАНСНАЦІОНАЛІЗМУ.

МЕТОДИКА

ДОСЛІДЖЕННЯ БАЗУЄТЬСЯ НА ГЛИБИННИХ ІНТЕРВ'Ю, ПРОВЕДЕНИХ У 2023–2025 РОКАХ В РАМКАХ МІЖНАРОДНОГО ГРОМАДСЬКОГО ПРОЕКТУ, ЩО ОХОПИВ ШІСТЬ КРАЇН. ЕМПІРИЧНІ ДАНІ БУЛИ ПРОАНАЛІЗОВАНІ ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ СИСТЕМНИХ, НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ ТА МОВНИХ БАР'ЄРІВ, З ОСОБЛИВОЮ УВАГОЮ ДО ТОГО, ЯК ЦІ ФАКТОРИ ВПЛИВАЮТЬ НА РІШЕННЯ ЩОДО ЛІКУВАННЯ СЕРЕД ПРИМУСОВО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ.

РЕЗУЛЬТАТИ

РЕЗУЛЬТАТИ ПОКАЗУЮТЬ, ЩО ЯК СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я КРАЇН-ПРИЙМАЛЬНИЦЬ, ТАК І УКРАЇНИ БРАЛИ УЧАСТЬ У РОЗРОБЦІ ВІДПОВІДЕЙ НА ВИКЛИКИ, ПОВ'ЯЗАНІ З МІГРАЦІЄЮ. ПІД ЧАС ПЕРЕМІЩЕННЯ БІЖЕНЦІ СТИКАЮТЬСЯ З СЕРЬОЗНИМИ ПЕРЕШКОДАМИ, ТАКИМИ ЯК НЕСТАЧА ПЕРЕКЛАДАЧІВ, ПЕРЕРИВАННЯ ЛІКУВАННЯ ТА СКЛАДНІ БЮРОКРАТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ. ГРОМАДСЬКІ ІНІЦІАТИВИ ВІДІГРАЛИ КЛЮЧОВУ РОЛЬ У ПОДОЛАННІ ЦИХ БАР'ЄРІВ, ЗАБЕЗПЕЧУЮЧИ ДОСТУП ДО ЛІКУВАННЯ ЧЕРЕЗ АДВОКАЦІЮ, ПІДТРИМКУ ОДНОЛІТКІВ ТА НЕФОРМАЛЬНУ ДОПОМОГУ В ОРІЄНТУВАННІ В СИСТЕМІ. ВИКОРИСТОВУЮЧИ КОНЦЕПЦІЮ ТРАНСКОРДОННОЇ МОБІЛЬНОСТІ ПАЦІЄНТІВ, ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗУЄ, ЯК ОСОБИ З МНОЖИННИМИ УРАЗЛИВОСТЯМИ ДОЛАЮТЬ ТРАВМУ ВІЙНИ, ПЕРЕМІЩЕННЯ, РОЗЛУЧЕННЯ З РОДИНОЮ ТА СОЦІАЛЬНУ ІЗОЛЯЦІЮ.

ВИСНОВКИ

ДОСЛІДЖЕННЯ ПІДКРЕСЛЮЄ НЕОБХІДНІСТЬ РОЗВИТКУ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ, АДАПТОВАНИХ ДО ПОТРЕБ МІГРАНТІВ, ТА ПІДТРИМКИ ГРОМАДСЬКИХ ІНІЦІАТИВ. ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ НЕОБХІДНО ВИЗНАВАТИ ТА ІНВЕСТИВАТИ В РІШЕННЯ, РОЗРОБЛЕНІ ЗА УЧАСТІ ГРОМАД, ОСОБЛИВО ПІД ЧАС ТРИВАЮЧИХ КРИЗ ТА НЕСТАБІЛЬНОСТІ.

ГЕНДЕРНА РІВНІСТЬ ТА ПРАВА ЖІНОК

НАВЧАННЯ У АКАДЕМІЇ WENDO (FUNDACJA AUTONOMIA)

➤ WENDO ЯК МЕТОД АСЕРТИВНОСТІ ДАЄ ЗНАННЯ ПРО ЕФЕКТИВНІ МЕТОДИ СПІЛКУВАННЯ ТА ВИРАЖЕННЯ СВОЇХ ПОТРЕБ, ЕМОЦІЙ ТА ДУМОК. ЗАВДЯКИ ЦЬОМУ УЧАСНИЦІ ВЧАТЬСЯ НЕ ЛИШЕ ВИРІШУВАТИ КОНФЛІКТИ, А Й ДОЛАТИ ВЛАСНІ СТЕРЕОТИПИ ТА СТРАХИ, ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ ТА СОРОМУ.

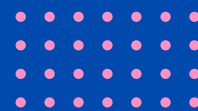
➤ ЯК МЕТОД ПСИХОЛОГІЧНОГО САМОЗАХИСТУ ВІН ПОКАЗУЄ СОЦІАЛЬНІ ТА ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ, ЯКІ ВИНИКАЮТЬ У СИТУАЦІЯХ ПОРУШЕННЯ КОРДОНІВ, ДИСКРИМІНАЦІЇ ТА ГЕНДЕРНОГО НАСИЛЬСТВА. ПІД ЧАС МАЙСТЕР-КЛАСІВ УЧАСНИЦІ ВЧАТЬСЯ ВИЗНАЧАТИ ВЛАСНІ КОРДОНИ ТА ВЧАСНО РЕАГУВАТИ НА ЇХ ПОРУШЕННЯ, ЩОБ ЗУПИНИТИ ЗРОСТАЮЧУ АГРЕСІЮ З БОКУ НАПАДНИКА ТА ЗМЕНШИТИ ЙМОВІРНІСТЬ ФІЗИЧНОГО НАПАДУ.

➤ ЯК МЕТОД ФІЗИЧНОГО САМОЗАХИСТУ WENDO НАДАЄ ЖІНКАМ ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ, ЯКІ ДОЗВОЛЯЮТЬ ЇМ ЕФЕКТИВНО ЗАХИЩАТИСЯ У РАЗІ ФІЗИЧНОЇ ЗАГРОЗИ. WENDO ЯК МЕТОД АСЕРТИВНОСТІ ДАЄ ЗНАННЯ ПРО ЕФЕКТИВНІ МЕТОДИ СПІЛКУВАННЯ ТА ВИРАЖЕННЯ СВОЇХ ПОТРЕБ, ЕМОЦІЙ ТА ДУМОК. ЗАВДЯКИ ЦЬОМУ УЧАСНИЦІ ВЧАТЬСЯ НЕ ЛИШЕ ВИРІШУВАТИ КОНФЛІКТИ, А Й ДОЛАТИ ВЛАСНІ СТЕРЕОТИПИ ТА СТРАХИ, ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ ТА СОРОМУ.



ЧЛЕНКИНИ ФУНДАЦІЇ АННА АРЯБІНСЬКА ТА НАТАЛІЯ ТЮНЯГІНА ПРОЙШЛИ 7-МІСЯЧНИЙ КУРС САМОЗАХИСТУ ТА АСЕРТИВНОСТІ

КУЛЬТУРНІ ТА СОЦІАЛЬНІ ІНІЦІАТИВИ



ВИСТУП-ПЕРФОМАНС УКРАЇНСЬКОГО
PLAYBACK ТЕАТРУ «GRUND»

17 ТРАВНЯ 2024

ВИСТУП ТЕАТРУ «GRUND» БІДГОЩ

ФОРМАТ ЗАВЖДИ УНІКАЛЬНИЙ – ПОВТОРЕННЯ НЕМОЖЛИВЕ. АДЖЕ АКТИВНИМИ УЧАСНИКАМИ ТА ДІЙОВИМИ ОСОБАМИ ТВОРЧОГО ПРОЦЕСУ СТАЮТЬ ГЛЯДАЧІ.

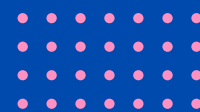
АКТОРИ РОЗПОВІДАЮТЬ ЗА ДОПОМОГОЮ ІМПРОВІЗАЦІЇ, ПЛАСТИКИ, ВІРШІВ, ТАНЦЮ ТА МУЗИКИ КОНКРЕТНУ ІСТОРІЮ, ЯКА ПРОЛУНАЛА ІЗ ЗАЛИ. І САМІ ДІЛЯТЬСЯ ІЗ ГЛЯДАЧАМИ СВОЇМИ, СПРАВЖНИМИ ІСТОРІЯМИ ТА ТРИВОГАМИ. ХТОСЬ ТУРБУВАВСЯ ПРО РІДНИХ, ЯКІ ЗАЛИШИЛИСЯ В УКРАЇНІ, ХТОСЬ ПОДІЛИВСЯ РАДІСНОЮ ПОДІЄЮ В СІМ'Ї ТА СВОЇМ ЖАЛЕМ, ЩО НЕ МОЖЕ БУТИ ПОРЯД ЧЕРЕЗ ВІЙНУ. БІЛЬ, ЖАЛЬ, СТРАХ, РАДІСТЬ ТА ГОРДІСТЬ ЗА ДІТЕЙ – ВСЕ СТАЛО ЕЛЕМЕНТАМИ ТЕАТРАЛЬНОЇ ДІЇ. А В РЕЗУЛЬТАТІ СКЛАЛАСЯ НЕПОВТОРНА І ДУЖЕ ЦІЛІСНА РОЗПОВІДЬ ПРО ЛЮДЕЙ, ПРО ТЕ, ЩО ЇМ ПОСПРАВЖНЬОМУ ДОРОГО ТА ЖИВЕ В СЕРЦІ. ПЕРЕД ФІНАЛОМ УСІМ ГЛЯДАЧАМ

БУЛО ЗАПРОПОНОВАНО ОЗИРНУТИСЯ І ПОТИСНУТИ РУКУ СУСІДОВІ, ПОГОВОРИТИ З НИМ, ПОЗНАЙОМИТИСЯ. ТАК ЩО В РЕЗУЛЬТАТІ, У БАГАТЬОХ ГЛЯДАЧІВ З'ЯВИЛИСЯ НОВІ ЗНАЙОМІ, З НЕСХОЖИМ ЖИТТЄВИМ ДОСВІДОМ, АБО НАВПАКИ - ДУЖЕ СХОЖИМ, НЕЗВАЖАЮЧИ НА ВІДМІННОСТІ, ЩО ЗДАЮТЬСЯ.

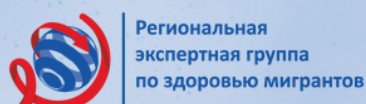
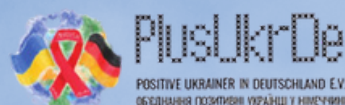
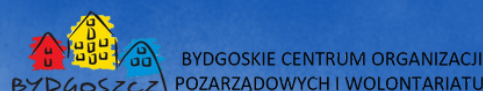
ЗАВДЯКИ АКТОРАМ ТЕАТРУ "GRUND" ЛЮДЯМ ВДАЛОСЯ ОТРИМАТИ ЕМОЦІЙНУ ПІДТРИМКУ ТА РОЗУМІННЯ ІНШИХ, А МОЖЕ БУТИ І СЕБЕ.

«НЕЗВАЖАЮЧИ НА НЕСХОЖІСТЬ УСІХ ІСТОРІЙ, НАМ ВДАЛОСЯ ЗНАЙТИ ЗАГАЛЬНИЙ МОТИВ, ЯКИЙ ПОЄДНУЄ ЇХ – ЛЮБОВ ТА ТРИВОГА ЗА БЛИЗЬКИХ. ДІТИ (І ВІК ТУТ НЕ ВАЖЛИВИЙ) ПЕРЕЖИВАЮТЬ ЗА БАТЬКІВ І БАТЬКИ ЗА ДІТЕЙ, ЯКИМИ ПИШАЮТЬСЯ І НАМАГАЮТЬСЯ ЗРОБИТИ ЇХНЕ ЖИТТЯ КРАЩИМ», – КАЖЕ МАЙСТРИНЯ СЦЕНИ ЮЛІЯ ТЕРЕНТЬЄВА.

Дякуємо всім хто підтримує нас на цьому шляху



Партнери:





Fundacja
#HelpNowHUB

**2024 РІК СТАВ ВАЖЛИВИМ ЕТАПОМ У РОЗВИТКУ НАШОЇ
ОРГАНІЗАЦІЇ. МИ НЕ ЛИШЕ ЗМІЦНИЛИ СВОЇ ПОЗИЦІЇ
НА МІСЦЕВОМУ РІВНІ, АЛЕ Й ВИЙШЛИ НА
МІЖНАРОДНУ АРЕНУ. НАШ ДОСВІД ПОКАЗУЄ, ЩО
НАВІТЬ НЕВЕЛИКА ОРГАНІЗАЦІЯ МОЖЕ БУТИ
ЕФЕКТИВНИМ АГЕНТОМ ЗМІН, ПОЄДНУЮЧИ
ПРОФЕСІЙНИЙ ПІДХІД, СПРАВЖНЮ ВІДДАНІСТЬ
СПРАВИ ТА ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ РОБОТИ.**



НАШІ КОНТАКТИ

+48 539 652 831

+48 786 640 460

+48 721 752 114

+48 575 023 612



helpnowhub@gmail.com



helpnow.apf.org.ua